

NATIONAL CAREGIVER DAY

RECOGNIZING CARING CANADIANS

Here's how individuals and organizations are giving their time for caregivers

8 million Canadians provide unpaid care to support someone with a long-term health condition, a physical or mental disability or problems related to aging. While caring can be an incredibly rewarding experience, it can also be overwhelming physically, emotionally, socially and financially. In fact, 21% of caregivers spend 20 hours or more/week on caregiving responsibilities that can range from helping with daily activities to providing complex medical care.

Every Minute Counts reinforces the value of caregivers to Canadians. Join the National Caregiver Day campaign and share the time you give to caregivers because they matter.

Help us add 100,000 minutes in the global caregiver time clock by sharing the time you give to caregivers.



- 1 Pledge your minutes at carerscanada.ca
- 2 Share your pledge



From 5 minutes to an hour or even days, no amount is too small to show you care.

JOURNÉE NATIONALE des PROCHES AIDANTS

RECONNAÎTRE L'APPORT DES AIDANTS CANADIENS

Voici comment le public et les organisations peuvent donner du temps aux proches aidants

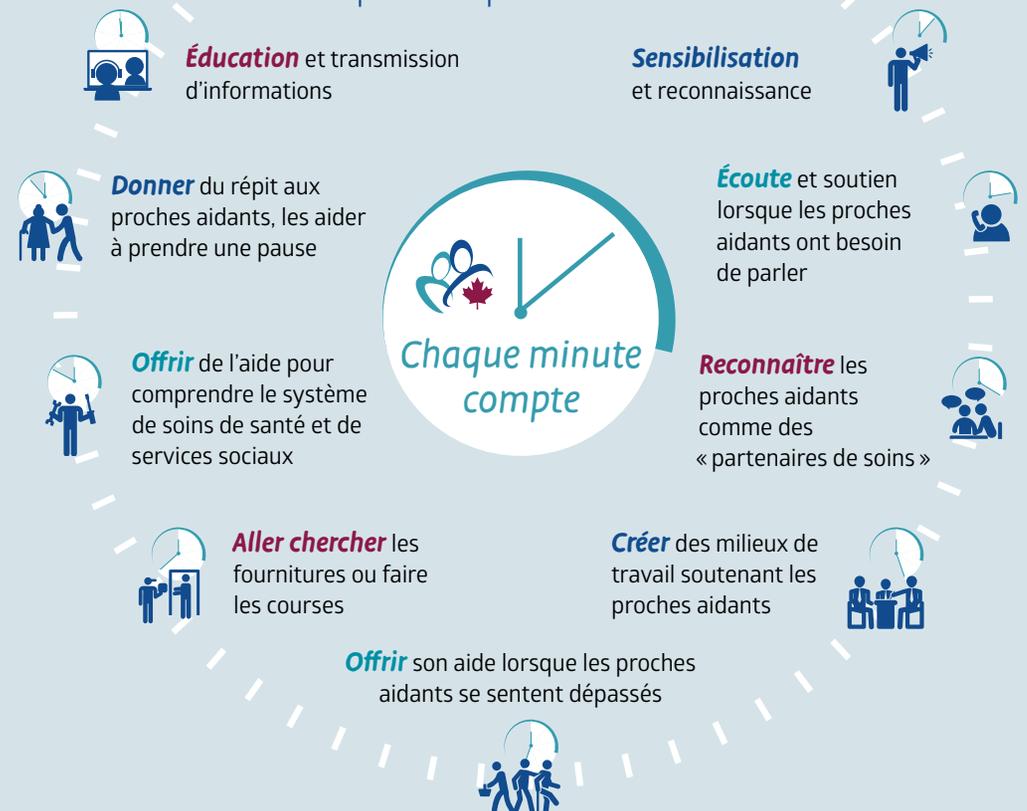
8 millions de Canadiens offrent des soins gratuitement afin de soutenir une personne ayant un problème de santé de longue durée, une incapacité physique ou mentale, ou des difficultés liées au vieillissement. Prendre soin des autres peut être extrêmement valorisant, mais cela peut aussi être épuisant sur le plan physique, émotionnel, social et financier. En fait, 21% des proches aidants passent 20 heures ou plus par semaines à assumer diverses responsabilités, de l'aide aux activités quotidiennes aux soins médicaux complexes.

Chaque minute compte met de l'avant l'importance des proches aidants pour les Canadiens. Participez à la Journée nationale des proches aidants et affichez le temps que vous donnez aux aidants naturels parce qu'ils et elles sont importantes.

Aidez-nous à ajouter 100 000 minutes au chronomètre global en affichant le temps que vous accordez aux proches aidants.



- 1 Prenez un engagement en minutes sur carerscanada.ca
- 2 Partagez votre engagement



Que ce soit pour 5 minutes, une heure ou des jours entiers, montrez-leur qu'ils sont importants pour vous.