



#nationalcarersday

Les soins palliatifs au Canada

Accès équitable aux soins palliatifs eu égard des lieux de soins

Recevoir des soins et le lieu de décès sont des indicateurs de soins de qualité. La connaissance des lieux et des services disponibles permettent aux individus en fin de vie et leurs proches aidants de prendre des décisions éclairées et d'être mieux préparés.



Les soins palliatifs à domicile

- **75%** des Canadiens préfèrent mourir à domicile mais seulement **15%** reçoivent des soins palliatifs à domicile financés par l'État.
- Les individus qui reçoivent des soins avec une approche palliative ont **2.5 plus de chance** de mourir à domicile.
- Les individus recevant des soins palliatifs à domicile ont obtenu du soutien 24 heures sur 24 de leurs **enfants (44%)**, de leur **conjoint (43%)**
- **1/3** proches aidants, membres de la famille et amis prodiguant des soins palliatifs à domicile vivent de la **détresse**

“ Nous avons besoin d'information sur ce à quoi s'attendre, ce qui pourraient être nos choix, ce qui était disponible le plus tôt que tard, plus tôt qu'en mi-parcours ou à la fin. ”

Les soins palliatifs dans les maisons dédiées

- **Seulement disponibles** à l'Î.-P.-É. (1), Qc (30), Ont. (40 avec 72 sites), Man. (2), Sask. (2), C.-B. (68), Alb.*
- Admission limitée aux personnes ayant une espérance de vie de **3 mois ou moins**
- Des soins compatissants et holistiques apportent un **soulagement aux aidants** 24h / 24.

* Alberta a rapporté 243 lits en maisons dédiées dans la communauté

“ Il n'y avait pas d'équipe de soins. Nous avons rarement eu la même infirmière à l'hôpital ni dans la communauté. Nous avons toujours eu affaire à des étrangers. ”

Les soins palliatifs dans les centres de soins de longue durée

- Alors que les individus vivent leurs deux dernières années dans les centres d'hébergement de soins de longue durée, **21% décèdent à l'hôpital** en raison du manque de soins palliatifs appropriés.
- Seulement **1 résident sur 5** ayant moins de 6 mois à vivre a une inscription de soins palliatifs au dossier
- Les résidents bénéficiant d'une approche palliative étaient **plus susceptibles de mourir dans leur centre d'hébergement** et de faire respecter leurs souhaits de fin de vie.

“ Je pense que davantage d'informations doivent être fournies sur ce à quoi peut ressembler la fin de vie, quelles sont les options de soins, quelles ressources sont disponibles. Comment les gens peuvent-ils faire des choix éclairés sans toute l'information? ”

Les soins palliatifs en centres hospitaliers

- **42%** des Canadiens décèdent dans des centres hospitaliers de courte durée
- Les patients et leurs familles associent les décès à l'hôpital à une **plus grande détresse**
- **Seulement 1 patient sur 4** en phase terminale hospitalisé reçoit des soins palliatifs
- **47%** des patients nécessitant des soins palliatifs **meurent dans l'attente** d'un congé dans un lieu plus approprié (par exemple une maison dédiée ou à domicile)

“ Beaucoup d'entre nous, dans les centres urbains et ruraux, ne se voient pas offrir de soins et surtout pas de planification de fin de vie. Nos proches décèdent souvent à l'hôpital sans aucune référence aux soins palliatifs. ”

Pour en savoir plus sur l'excellence opérationnelle en soins palliatifs à domicile

1. Health Canada. 2018. Framework on Palliative Care in Canada. Available at: <https://www.canada.ca/content/dam/hc-sc/documents/services/health-care-system/reports-publications/palliative-care/framework-palliative-care-canada/framework-palliative-care-canada.pdf>
2. Canadian Institute for Health Information. 2018. Access to Palliative Care in Canada. Available at: <https://www.cihi.ca/sites/default/files/document/access-palliative-care-2018-en-web.pdf>

Un proche aidant (que l'on appelle aussi un aidant naturel) est quelqu'un qui prend soin, de façon non-rémunérée, d'une personne ayant besoin d'aide en raison d'une condition physique ou cognitive, d'une blessure ou d'une maladie chronique qui nuit considérablement à sa qualité de vie.