



# Prendre soin d'un proche chez soi

## JOURNÉE NATIONALE DES PROCHEs AIDANTS

RECONNAÎTRE LES PROCHEs AIDANTS CANADIENS

4 AVRIL 2017

### QUI EST UN PROCHE AIDANT ?

Un proche aidant (que l'on appelle aussi un aidant naturel) est quelqu'un qui prend soin, de façon non-rémunérée, d'une personne ayant besoin d'aide en raison d'une condition physique ou cognitive, d'une blessure ou d'une maladie chronique qui nuit considérablement à sa qualité de vie.

### QU'EST-CE QUE LES SOINS À DOMICILE ?

Les soins à domicile sont des services de santé et de support à la maison, dans les résidences pour personnes âgées, les foyers de groupe ou tout autre milieu de vie communautaire dédié aux personnes ayant besoin de soins pour des problèmes de santé de type court terme ou chronique, ou ayant besoin de soins palliatifs ou de réadaptation. Les programmes de soins à domicile ont été développés pour compléter, et non remplacer, les efforts des individus désirant prendre soin d'eux-mêmes, avec le soutien de leur(s) proches aidant(s).

### LA CONTRIBUTION DES PROCHEs AIDANTS au système de santé est évaluée à

**\$25** milliards de dollars en travail non-rémunéré, soit 11% des dépenses en santé réalisées en 2009.

**8.1** million de Canadiens sont des proches aidants = **1** personne sur **4**

Statistique Canada, 2013

**90%** des Canadiens croient qu'il est important de pouvoir vieillir chez soi.

Les proches aidants prodiguent **7 heures de soins et services** à la famille et aux amis pour chaque **2 heures** de de soins à domicile professionnels.



**28%** des proches aidants prennent soin d'un proche affecté par une condition médicale reliée au vieillissement.

**60%** des personnes recevant des soins à domicile ont plus de **65 ans**

Plus de **2 million de Canadiens** peuvent vivre de façon sécuritaire chez eux grâce au support de proches aidants



**Seulement 4%** des fonds publics en santé sont dépensés sur les soins à domicile



**90%** des patients souffrant d'une condition chronique et recevant des soins à domicile ont un proche aidant; ce dernier offre **70%** du soutien à domicile

## Comment les soins dispensés influent sur la vie des proches aidants

### TRAVAIL

**44%** manquent des jours de travail

**15%** réduisent leurs heures de travail

**10%** partent de leurs forces de travail (quittent, sont renvoyés ou prennent la retraite tôt)

### FINANCES

Les proches aidants déboursent environ **100\$ to 300\$ /mois** en dépenses directement liées aux soins de leur proche.

### SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Les proches aidants peuvent vivre une panoplie d'effets négatifs au plan émotionnel ou physique.



- Canadian Home Care Association. 2013. Portraits of Home Care in Canada.
- Fast, J., Keating, N., Lero, D., Eales, J., & Duncan, K. 2013. The Economic Costs of Care to Family/Friend Caregivers: A Synthesis of Findings. UAlberta: RAPP.
- Hollander, J. M., Liu, G., & Chappell, N. 2009. Who Cares and How Much. Healthcare Quarterly, 12(2), 42-49.
- Research on Aging, Policies, and Practice. 2014. Combining Care Work and Paid Work: Is it Sustainable?
- Statistics Canada. 2013. Portrait of Caregivers.
- Statistics Canada. 2014. Receiving Care at Home.



**CARERS CANADA**  
PROCHEs AIDANTS au CANADA

Fondée en 2000, l'organisation Proches aidants au Canada (officiellement connue comme la Coalition canadienne des proches aidants) est une coalition virtuelle d'organismes partenaires diversifiés qui travaillent collectivement et de façon autonome à établir et à combler les besoins des aidantes et aidants naturels au Canada. Elle s'est donnée pour mission d'améliorer la qualité de vie des proches aidants, grâce à la défense de leurs intérêts et à des partenariats synergiques. [www.carerscanada.ca](http://www.carerscanada.ca)